

ROeR

Rondom Overlijden en Rouw Breda

Voor meer informatie over deze stichting, kijk op: www.roerbreda.nl

Overzicht van de non-profit deelnemers

Hospice Breda

Een woonhuis waarin, in een huiselijke sfeer, opvang wordt geboden aan de mens in zijn laatste levensfase en zijn naasten.
076-5609955 / www.hospicebreda.nl

Humanitas Breda: Rouw & Verlies

Persoonlijke gesprekken thuis; Ontmoetingsgroepen voor rouwenden (4-5 keer in een kleine groep); Rouwcafé (informeel samen praten over het verlies); gesprekscyclus 'Praten over de Dood: hoe doe je dat?'
076-5614693 / humanitasbreda@hetnet.nl / www.humanitas.nl/afdeling/breda

Jeugd en Rouw Breda e.o.

Hulp en steun (individueel en in groepen) voor kinderen en jongeren die iemand door de dood verloren zijn.
076-5411694 / info@dood-gewoon.nl / www.dood-gewoon.nl

Netwerk Palliatieve Zorg Stadsgewest Breda

Een informatieve publiekswebsite met alle zorgmogelijkheden op het gebied van palliatieve (na)zorg in de regio Stadsgewest Breda.
www.watalsiknietmeerbetenwordt.nl

Rouwgroep Breda

'Op verhaal komen...' na het overlijden van een dierbare. Deelname is gratis.
Elke tweede dinsdag van de maand.
076-5201799 / info@rouwgroepbreda.nl / www.rouwgroepbreda.nl

Stib: Steunpunt Informele Zorg Breda

In de eigen thuisomgeving overlijden? De vrijwilligers van het Stib ondersteunen de mens in zijn laatste levensfase én de naasten in de thuissituatie.
076-5265540 / info@stib-breda.nl / www.stib-breda.nl

Stichting Ambulante Fiom

Hulp bij verlieservaring tijdens zwangerschap of kort na de bevalling, ongewenste kinderloosheid en het afstand doen van een kind.
Individuele begeleiding, begeleiding van (echt)paren en gespreksgroepen.
076 543 6767 / breda@fiom.nl / www.fiom.nl

Artikel Rouw en Verlies Humanitas Breda

Wie zijn wij?

Humanitas wil mensen ondersteunen bij het herwinnen van hun evenwicht en zelfredzaamheid. Niet als vorm van therapie, maar in aandachtig contact van mens tot mens.

Wat doen wij?

Huisbezoek

Bij huisbezoek krijgt u geregeld bezoek van een vrijwilliger. U spreekt samen af hoe vaak en wanneer. Belangrijk bij deze bezoeken is: luisteren, begrip, warme en (h)erkenning. Maar ook hulp bij het zetten van moeilijke stappen. Ook kunt u praktische tips krijgen.

Ontmoetingsgroep voor rouwenden

Een ontmoetingsgroep bestaat uit mensen die een dierbare partner, ouder, familielid, vriend(in) hebben verloren. Onderlinge herkenning geeft veel steun en maakt sterk. De groep komt 4 - 6 keer bij elkaar en wordt begeleid door ervaren vrijwilligers.

Praten over de dood: hoe doe je dat?

Aan de hand van een uitgebreid cursusboek wordt gedurende een aantal dagdelen onder begeleiding gesproken over allerlei aspecten betreffende het levenseinde, zoals uitvaartrituelen, zingeving, rouwverwerking, euthanasie, kinderen en de dood etc.

Rouwcafé Breda

Het Rouwcafé is bedoeld als een ontmoetingsplaats voor mensen die willen spreken over hun verlieservaring. Aan de hand van een thema wordt een lezing gehouden, hierna kunnen de mensen met elkaar in gesprek komen.

U kunt ons telefonisch bereiken via telefoon 076 – 561 46 93 of per e-mail: humanitasbreda@hetnet.nl

ZO WIL IK AFSCHEID NEMEN...

Een praktisch werkboekje van Wilma van Opstal over alles wat er bij overlijden en het regelen van de uitvaart aan de orde komt.
Vraag het GRATIS via: www.wilmavanopstal.nl

Uitvaartonderneming Wilma van Opstal
Schalkeveld 11, 4838 BG Breda, tel.: 076-5201799



PEEMEN Uitvaartverzorging
"Een vertrouwde naam voor een stijlvolle uitvaart"

Breda e.o.

076 - 565 94 14

Oosterhout e.o.

0162 - 42 40 00

Laat ons de reikende hand zijn in de vaak onverwachte uitvaartkosten!

Zie onze website / pagina codicil

www.peemenuitvaartverzorging.nl

24 uur per dag persoonlijk bereikbaar.



Zuylen

Tuinzigtaan 11 Breda, 076 521 68 77, www.zuylen.nl

Monuta



mijn vader is vandaag overleden

wat nu?

Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week voor iedereen beschikbaar.

Monuta in Breda is er altijd als u ons nodig heeft.

bel 076 - 522 27 47

Monuta
Baronielaan 38, Breda

www.monuta.nl

Ceres en Copacabana

BREDA - Ceres en Copacabana, twee centra voor bewustzijnsontwikkeling, organiseren deze zomer een aantal gezamenlijke activiteiten. Het gaat om bijzondere cursussen, zomerplatforms en gratis kennismakingsactiviteiten. Onder de titel 'Bewustzijnsontwikkeling NU' ontvangt Copacabana drie boeiende zomergasten. Econoom/astroloog Han van Straaten en schrijver Mayke de Graaf-Wydicks hebben hun bijdrage al geleverd. De derde zomergast staat voor vrijdag 20 augustus op het programma. Op 1 september sluit auteur Marieke de Vrij dit initiatief af met maatschappelijk relevante onderwerpen op dat moment. Meer info via tel. 076-5207878.



Breda Pluim

BREDA - De lezers van Het Stadsblad kunnen wekelijks weer kennismaken met een genomineerde voor de Breda Pluim. Dit initiatief van Retailplatform Breda, Koninklijke Horeca Nederland, NHTV, de gemeente Breda, de Bredase VVV en Het Stadsblad heeft als doel ondernemend Breda te stimuleren de bezoekers van onze stad en van de terrassen en winkels gastvrij te blijven onthalen. Namens een onafhankelijke commissie bezoekt een deskundige anoniem winkels, horeca en instanties in de gemeente Breda. Het Stadsblad doet wekelijks verslag van deze bevindingen en op 14 maart 2011 wordt uit alle genomineerden de meest gastvrije ondernemer gekozen.



Tafelen bij Pols

TEKST EN FOTO: MYRANDA HERES (TEKSTBUREAU TEXTMANIAC)

Je kunt eten en je kunt tafelen. Dit laatste doe je volgens de naam dus bij Pols. 'Tafelen bij Pols' is een niet meer weg te denken restaurant in de Bredase Halstraat. Reden genoeg, om hier eens een Breda Pluim check te doen. Gastvrijheid is één van de belangrijke criteria voor de nominatie van de Pluim. Op dat punt wordt bij Pols direct gescoord. Een warm welkom is hier de amuse en dat wekt de eetlust natuurlijk op. Omdat het een warme zomeravond is willen we graag in de tuin dineren. Een gezellig geroezemoes komt ons al tegemoet wanneer we richting achtertuin lopen. En ja, het is hier gezellig. Zomaar midden in het centrum van Breda, kun je bij Pols in een prachtige binnentuin tafelen. Een top 'decoratiestuk' is hier natuurlijk de H. Anthoniuskathedraal, die aan dit terras grenst. Het doet bijna buitenlands aan en geeft je dus het gevoel dat je echt uit eten bent. De familie van der Zwalm, maar zeker ook hun medewerkers doen de hele avond hun uiterste best om het hun gasten naar de zin te maken. Onder de bezielende leiding van Pol van der Zwalm worden in de keuken lekkere internationale gerechten bereid. Bij de wijn wordt direct een schaalje brood/boter/olijven neergezet. Je bestelt bij Pols een 3-gangen keuzemenu voor € 32,50 euro, en dat is een nette prijs. Je kunt deze gerechten overigens ook los bestellen. Naast de gerechten op de kaart staan er ook nog steeds wisselende vlees- en visgerechten op een wandbord. Keuze genoeg dus. Wat we erg waarderen is dat dit restaurant leuke eigenzinnige dingen heeft. De Tourmedos Pesto bijvoorbeeld is hier een klassieker op de kaart. Of neem de verrukkelijke 'Koffie René', een koffietje dat bedacht is door en vernoemd is naar één van de vaste klanten. We eten, drinken, praten en lachen. Kortom, we tafelen. Bij Pols. De nominatie voor de Breda Pluim gaat deze week naar 'Tafelen bij Pols'. Voor gastvrijheid, gezelligheid, lekker eten en een eigen stijl.