

# Stichting Elisabeth in beeld



Zorg- en Behandelcentrum

## Deel 2: Cardio- revalidatie.

**Op de revalidatieafdeling van ZBC Elisabeth, aan de Galderseweg biedt Stichting Elisabeth zorg aan mensen die tijdelijk revalidatie nodig hebben. Mensen die een beroerte hebben gehad bijvoorbeeld, of een nieuwe heup of knie hebben gekregen, maar ook mensen die revalidatie nodig hebben na een hartprobleem. In dit 2de deel van 'Elisabeth in beeld' gaan wij dieper in op de revalidatie na hartproblemen. De cardio-revalidatie of hartrevalidatie van ZBC Elisabeth.**

Door Myranda Heres

Cardiorevalidatie is gericht op het leren inspannen na problemen met het hart. Dit gebeurt bijvoorbeeld door middel van fiets- of looptraining. De revalidatie is specifiek gericht op de individuele mens. Na een uitgebreide intake wordt voor iedere cliënt een programma op maat samengesteld door meerdere therapeuten, artsen en psychologen.

Het doel van de revalidatie is altijd om de cliënt weer naar de thuissituatie terug te kunnen laten keren. Gelukkig lukt dat vaak, ondanks dat er regelmatig veel meer aan de hand

is dan alleen een hartprobleem. Veel ouderen die zich melden bij ZBC Elisabeth hebben meerdere lichamelijke problemen, zoals diabetes of interne aandoeningen. Het multidisciplinair behandelteam van ZBC Elisabeth is er in gespecialiseerd om hier adequaat op in te spelen en de cliënt de beste zorg en behandeling te bieden.

Zodra een cliënt zover is om terug te keren naar huis, gaat de zorg van ZBC Elisabeth over in nazorg. De cliënt kan het herstel thuis continueren en herstelt daardoor sneller. In de beginfase kan de fysiotherapeut bij de cliënt thuis komen. Doordat het team en de cliënt elkaar goed kennen is de therapie vertrouwder, efficiënter en effectiever. ZBC Elisabeth biedt haar cliënten daarna tevens de mogelijkheid om onder toezien van de therapeut op de fitnessafdeling van ZBC Elisabeth (nu nog aan de Galderseweg, maar in 2010 aan de Leuvenaarstraat) tegen een aantrekkelijk tarief de training voort te zetten.



Wilt u informatie over de cardio-revalidatie van ZBC Elisabeth? Neem dan contact op met het cliëntenservicebureau, telefoon (076) 527 62 27 of per e-mail: [cliëntenservicebureau@elisabethbreda.nl](mailto:cliëntenservicebureau@elisabethbreda.nl).